



Petra Vierkötter  
TouchLife Praktikerin

Pirolweg 16  
42657 Solingen

Tel: 0212 811961  
Email: [petra@vierkoetter.net](mailto:petra@vierkoetter.net)  
Web: [www.vierkoetter.net](http://www.vierkoetter.net)

Termine nach Vereinbarung

Weitere Angebote durch meinen  
Ehemann Christoph Vierkötter:

- Personal Training (Fitness & Gesundheit)
- Ernährungsberatung
- Selbstverteidigungstraining



Body in Balance

... erlebe deinen Körper



Ich freue mich auf Ihren Besuch

Ankommen Wohlfühlen Loslassen

Eine einzigartige ganzheitliche Massage für Körper, Geist und Seele.

Die TouchLife Methode ruht auf fünf Pfeilern:  
Massagetechniken - Gespräch - Energieausgleich - Atem - Achtsamkeit

Es dient zur ...

- Entspannung
- Regeneration
- Wohlbefinden
- Stressabbau
- Förderung der Durchblutung
- Prävention und Gesundheitsvorsorge
- Steigerung von Körperbewusstsein
- Lockerung von Verspannungen
- Anregung des Stoffwechsels

... oder als Verwöhnprogramm.



Bei einer TouchLife Massage handelt es sich weder um eine (alternative) Heilbehandlung noch um ein erotisches Angebot.

Eine TouchLife Behandlung beinhaltet immer:

- Ein Vorgespräch, in dem individuell auf die momentane Situation eingegangen wird.
- Eine Massage, die nach Ihren Wünschen gestaltet wird.
- Ein Nachgespräch, in dem eine Reflexion der Behandlung erfolgt.



Sie können zwischen verschiedenen Massagesegmenten wählen:

- Rücken
- Bein
- Schulter, Nacken
- Kopf, Gesicht
- Bauch
- Brustkorb
- Arm, Hand
- Fuß
- Massagekominationen
- Ganzkörpermassage

Oder verwöhnen Sie Andere ...  
Verschenken Sie einen Gutschein.